

## **MANIFEST KOALICJI „ZDROWIE BEZ PAPIEROSÓW”**

*Misją Koalicji „Zdrowie bez papierosów” jest wypracowanie skutecznych metod systemowego wsparcia rzucania palenia.*

### **KIM JESTEŚMY?**

Koalicja „Zdrowie bez papierosów” jest wspólną inicjatywą przedstawicieli środowisk medycznych, ekspertów zdrowia publicznego oraz organizacji pacjentów. Jej nieformalny charakter integruje środowiska, którym przyświeca jeden wspólny cel - skuteczna walka z nałogiem, dająca wymierne efekty terapeutyczne i wpływająca na ogólny dobrostan pacjentów.

Uzależnienie od nikotyny, sklasyfikowane jako zespół objawów behawioralnych, fizjologicznych i zmian procesów poznawczych wynikających z wielokrotnego używania nikotyny, i uznane oficjalnie przez WHO za jednostkę chorobową (ICD-10) pogłębia najpoważniejsze problemy systemów ochrony zdrowia na każdym ich poziomie, zarówno w skali globalnej, jak i krajowej. Naszym kluczowym celem jest zatem prawidłowe zdiagnozowanie stanu faktycznego problemu w Polsce oraz określenie skutecznych rozwiązań systemowych, które pozwolą na wprowadzenie realnych zmian dla pacjentów.

Cele Koalicji „Zdrowie bez papierosów”, jak również konkretne projekty realizowane pod jej auspicjami, są określane przez Prezydium Koalicji, tworzone przez konsultantów krajowych oraz ekspertów reprezentujący różne dziedziny medycyny. Naszym celem jest obniżenie kosztów chorób cywilizacyjnych wynikających z nikotynizmu. Dlatego działania podejmowane przez Koalicję koncentrują się na systemowych aspektach walki z nałogiem palenia.

### **CELE GŁÓWNE**

**1) Wypracowanie systemowych rozwiązań dla finansowania i tworzenia sieci Poradni Rzucania Palenia**

**2) Podejmowanie inicjatyw mających na celu objęcie refundacją ze środków publicznych, różnych metod i/lub technologii leczenia nałogu nikotynowego, ujętych zbiorczo w formie jednolitej Recepty na Rzucenie Palenia.**

#### **KLUCZOWE ELEMENTY CELU**

- Ustanowienie refundowanej przez Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ) usługi, która umożliwi lekarzom POZ i lekarzom specjalistom wystawiania Recepty na Rzucenie Palenia w celu skierowania pacjentów do specjalistycznych poradni. Usługa ta ma na celu zapewnienie pacjentom wsparcia behawioralnego, a w przyszłości dostępu do refundowanych leków wspierających rezygnację z nałogu tytoniowego.
- Opracowanie kompleksowych założeń systemowych, dostosowanych do realiów polskiego systemu opieki zdrowotnej, w tym finansowania oraz zakresu usługi.
- Prezentacja założeń ustawodawcy w celu uzyskania oficjalnej refundacji świadczenia.

#### **OBSZARY DZIAŁANIA I PRIORYTETY**

1. **Promocja rzucania palenia:** priorytetem Koalicji jest szeroko zakrojona kampania edukacyjna, jej celem ma być zwiększenie świadomości społeczeństwa na temat szkodliwych skutków palenia i papierosów i ich substytutów oraz wspieranie pacjentów w procesie rezygnacji z nałogu tytoniowego.
2. **Integracja środowisk medycznych:** Koalicja dąży do integracji środowisk medycznych, wspierających pacjenta w procesie rezygnacji z nałogu tytoniowego. Współpraca lekarzy, psychologów i terapeutów jest kluczowa w osiągnięciu naszych celów.
3. **Systemowe rozwiązania finansowania i tworzenia sieci Poradni wspierających pacjenta w procesie rezygnacji z nałogu tytoniowego:** zapewnienie pacjentom

łatwego dostępu do wsparcia psychologicznego po opuszczeniu szpitala lub otrzymaniu skierowania od lekarza specjalisty, bądź lekarza rodzinnego.

4. **Wsparcie i rozwój ekspertów:** Celem Koalicji jest wspieranie terapeutów i psychologów w ich pracy oraz promowanie zakładania poradni, również bezpośrednio w lub przy placówkach opieki zdrowotnej pierwszego kontaktu.
5. **Refundowana Recepta na rzucanie palenia:** Koalicja dąży do wprowadzenia refundowanej przez Narodowy Fundusz Zdrowia Recepty na rzucanie palenia, dzięki której pacjenci będą mogli uzyskać wsparcie behawioralne, a w przyszłości także indywidualnie dostosowane wsparcie farmakologiczne w najbliższej placówce.
6. **Aktywacja i rozwiązania finansowania szpitalnych poradni wspierających pacjenta w procesie rezygnacji z nałogu tytoniowego:** realizacja tego priorytetu pozwoli zapewnić pacjentom szeroki dostęp do profesjonalnej pomocy w procesie rzucania palenia.
7. **Refundacja leków wspierających pacjenta w procesie rezygnacji z nałogu tytoniowego:** celem Koalicji jest podejmowanie działań służących uświadomieniu znaczenia refundacji leków stosowanych w leczeniu nałogu nikotynowego, w tym leków bez recepty.
8. **Zwiększenie dostępności leków:** poprzez podejmowanie inicjatyw służących zwiększenia dostępności leków stosowanych w leczeniu nałogu nikotynowego, a dzięki temu objęcia leczeniem jak najszerszej rzeszy potrzebujących pacjentów
9. **Działania edukacyjne dotyczące wpływu substytutów zwykłych papierosów na zdrowie pacjentów:** Koalicja jest zobowiązana do prowadzenia działań edukacyjnych, które rozprawią się z mitami dotyczącymi zastępowania papierosów ich substytutami i poszerzanie wiedzy społecznej na temat wpływu tychże na zdrowie.

Pomóc tysiącom osób w pozbyciu się nałogu palenia i poprawie ich zdrowia to misja przyświecająca zawiązaniu się Koalicji, dlatego wszyscy członkowie są zdeterminowani, aby sprostać powyższym celom i priorytetom.

Jesteśmy otwarci na współpracę i wsparcie wszystkich, którzy podzielają naszą ideę. Razem możemy osiągnąć sukces w walce z paleniem tytoniu i poprawić jakość życia naszego społeczeństwa.

#### PREZYDIUM KOALICJI:

- **dr hab. Łukasz Balwicki**, Konsultant krajowy w dziedzinie zdrowia publicznego, Kierownik Zakładu Zdrowia Publicznego i Medycyny Społecznej, Gdański Uniwersytet Medyczny
- **dr n. med. i n. o zdrowiu Magdalena Cedzyńska**, Kierownik Poradni Pomocy Palącym przy Narodowym Instytucie Onkologii w Warszawie – **Przewodnicząca Koalicji**
- **dr n. med. Małgorzata Czajkowska-Malinowska**, Konsultant Krajowy w dziedzinie chorób płuc, Prezes Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc, Koordynator Oddziału Chorób Płuc z Pododdziałem NWM i Pododdziałem Zaburzeń Oddychania w Czasie Snu
- **prof. dr hab. n. med. Piotr Jankowski**, Kierownik Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych i Gerontologii CMKP w Warszawie, Przewodniczący Rady Fundacji Zdrowia Publicznego
- **prof. dr hab. n. med. Jacek Jassem**, specjalista w dziedzinie onkologii klinicznej i radioterapii onkologicznej w Katedrze i Klinice Onkologii i Radioterapii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, prezes zarządu Polskiej Ligi Walki z Rakiem, przewodniczący Central and East European Oncology Group – **Wiceprzewodniczący Koalicji**
- **dr n. med. Elżbieta Puścińska**, Klinika Chorób Płuc, Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc, członek Rady Naukowej IGIChP, Członek European Respiratory Society oraz PTChP
- **dr n. med. Krzysztof Przewoźniak**, pracownik naukowy Uniwersytetu Kaliskiego w Kaliszu, Prezes Fundacji "Smart Health - Zdrowie w 3D"
- **dr n. med. Daniel Śliż**, III Klinika Chorób Wewnętrznych i Kardiologii Warszawski Uniwersytet Medyczny.

#### CZŁONEK HONOROWY KOALICJI:

Dr hab. n.med. Beata Jagielska – dyrektor Narodowego Instytutu Onkologii- Państwowego Instytutu Badawczego